



Séjour dansant à PRALOGNAN-LA-VANOISE

du dimanche 24 Mars au dimanche 31 Mars 2024

L'ADF vous invite à un séjour « *Danses et Sports d'hiver* » dans les Alpes au Village Club *** « Miléade » de Pralognan-la-Vanoise, au pied des pistes (150m) et au cœur d'une station authentique et familiale, nichée à 1450 m d'altitude.

Tarif par personne

540,00 €

(570,00 € pour les non adhérents à l'ADF)

**Supplément chambre individuelle : 150,00 €
(places limitées)**

Possibilités de paiement en plusieurs fois



Possibilité inscription
via HelloAsso

Ce prix comprend :

- ✓ L'hébergement en chambre standard double avec sanitaire privé
- ✓ La pension complète du diner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
- ✓ La restauration en buffet, vin compris, café en supplément.
- ✓ Les lits faits à l'arrivée
- ✓ Le linge de toilette fourni.
- ✓ Le ménage de votre hébergement en milieu de séjour, ainsi que le ménage en fin de séjour.
- ✓ L'assurance annulation et taxes de séjour
- ✓ Parking privé
- ✓ Casiers à ski privatifs
- ✓ Laverie
- ✓ Les cours de danse.
- ✓ Les soirées dansantes avec animations

Ce prix ne comprend pas :

- ✓ Les boissons prises au bar, le café
- ✓ Le forfait ski, et la location du matériel
- ✓ Les dépenses personnelles
- ✓ Le transport - prévoir 6h30 de route (700 kms)
- ✓ Covoiturage possible



**Cours de Rock'n'Style
avec Linda & Vania**



**Cours de West Coast
avec Orhiane & Sylvain**



**Cours de Solo Swing
avec Léna**



**Cours de Salsa cubaine
avec Kossi**



Renseignements et réservations :

Anne Marie : 06.19.15.59.39

Jean Paul : 06.60.45.12.26

 adf.ferrieres@gmail.com

 www.danse-ferrieres.com

ACCES

Village Club Miléade Pralognan-la-Vanoise

Chemin de Chasseforêt
73710 Pralognan-la-Vanoise

GPS : 45.3793493 / 6.722323

Par la route : Autoroute A430 jusqu'à Moutiers puis D915 jusqu'à Pralognan (29 kms). Arrivé à Pralognan suivre le fléchage.

Par le train : Gare de Moutiers (29 km) et liaison assurée par car jusqu'à Pralognan.

Par l'avion : Aéroport de Chambéry (100 km) et liaison en train jusqu'à Moutiers. Ensuite liaison en car jusqu'à Pralognan.

LA SITUATION

- ✓ A 1 450 m d'altitude
- ✓ A l'entrée du Parc de la Vanoise
- ✓ Au coeur du village et de ses commerces
- ✓ A 10 km de Courchevel et Champagny La Vanoise
- ✓ A 20 km de Brides-les-Bains
- ✓ A 29 km de Moutiers (gare)

ACTIVITÉS EN JOURNÉE & EN SOIRÉE...



- ✓ Cours de danse
- ✓ Soirées dansantes avec animation dont l'une avec le Dress Code : ***noir et rouge***
- ✓ Le programme sera publié avant le départ



ACTIVITÉS MILEADE EN JOURNÉE

- ✓ Découverte du domaine avec moniteur ESF (en supplément)
- ✓ Sorties raquettes (matériel fourni)
- ✓ Sorties découverte (patrimoine, gastronomie, artisanat, activité fun...) (en supplément)
- ✓ Retour de ski gourmand et séance de détente musculaire
- ✓ Massages (sur réservation et en supplément)
- ✓ Bibliothèque, ludothèque
- ✓ Espace tourisme et montagne
- ✓ Billard, ping-pong, baby-foot
- ✓ Bar-salon avec terrasse

DOMAINE SKIABLE

Domaine alpin Grand Ski

- ✓ Ski alpin : (1410 à 2355 m) 30 km de pistes : 9 vertes, 3 bleues, 8 rouges, 4 noires
- ✓ Espace ludique : boardercross, snowpark, stade de slalom, pistes de luge enfants...
- ✓ Ski nordique : 32 km de pistes – 4ème station de Savoie (25 km de skating)
- ✓ Raquettes : 12 km de sentiers balisés
- ✓ Piétons : 8 sentiers balisés
- ✓ Location de matériel à 100 m (tarif préférentiel)

VOTRE RESTAURATION

- ✓ Restaurant avec vue panoramique
- ✓ Service en buffet, vin inclus : choix d'entrées, 3 à 4 plats chauds au choix dont un plat végétarien
- ✓ Buffet de fromages et de desserts
- ✓ 3 spécialités régionales garanties dans la semaine
- ✓ Possibilité de paniers repas à emporter (réservation la veille)
- ✓ Horaire restaurant : 7h30-9h30 (puis petit déjeuner express au bar jusque 11 h) 12h-13h30 / 19h-20h30

À SAVOIR SUR PLACE

Pour vous déplacer librement et facilement dans Pralognan-la-Vanoise, la station met à disposition des navettes gratuites du dimanche au vendredi.

Situé au cœur de la station, vous trouverez à proximité du Village Club Pralognan de nombreux commerces : banques, épicerie, magasins de sports, bars et restaurants, presse – souvenirs, pharmacies...

A PROXIMITÉ

A proximité : Le Cristal (Centre Sportif De La Vanoise) à 100 m avec piscine couverte, patinoire, bowling et espace détente, cinéma, chiens de traîneaux, ski-joëring, poney-luge, curling, descente aux flambeaux...

PAIEMENT

- ✓ 180 € à l'inscription
- ✓ (+30€ pour les non adhérents à l'ADF)
- ✓ Le solde en 2 , ou 3 fois avant le 15/02/2024

Possibilité inscription
via HelloAsso





Séjour dansant à PRALOGNAN-LA-VANOISE

du Dimanche 24 au Dimanche 31 Mars 2024

Bulletin d'inscription

Participant 1 : M Mme

Nom : Prénom : Né(e) le/...../.....

Tél :/...../...../...../..... E- Mail

Danses pratiquées : Rock Niveau : WCS Niveau : Solo Swing Niveau : Salsa Niveau :

Participant 2 : M Mme

Nom : Prénom : Né(e) le/...../.....

Tél :/...../...../...../..... E- Mail

Danses pratiquées : Rock Niveau : WCS Niveau : Solo Swing Niveau : Salsa Niveau :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Pour les personnes inscrites seules - Chambre partagée avec :

| | | |
|-------------------------------------|------------------------|----------------|
| Séjour en pension complète * | 540.00 € x | € |
| Non adhérent à l'ADF | 30.00 € x | € |
| Supplément chambre individuelle | 150.00 € x | € |
| | Total général | € |

* La pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour

Paielements :

- Comptant : €
- En 4 fois €+ € + € + €
(180) (120) (120) (120)
- En 3 fois €+ € + €
(180) (180) (180)

(en 4 fois : 1^{er} règlement 180 € + 30 € pour les non adhérents à l'ADF)

(encaissements 1 : de suite 2 : 15/12/2023 3 : 15/01/2024 4 : 15/02/2024)

Chèques établis au nom de l'ADF

En vous inscrivant, vous acceptez que l'Association ADF Rythm Danse mémorise et utilise vos données personnelles collectées dans ce formulaire.

Afin de protéger la confidentialité de vos données personnelles, l'Association ADF Rythm Danse s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre, ni partager vos données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes quels qu'ils soient, conformément au Règlement Général de Protection des Données (RGPD 2019) sur la protection des données personnelles.

Renseignements et réservations :

Anne Marie : 06.19.15.59.39

Jean Paul : 06.60.45.12.26



adf.ferrieres@gmail.com



www.danse-ferrieres.com