



# du 18 au 20 mai 2024

## Entre Lac et Forêt.....

### *respirer ... danser.....*

## Lâcher prise !

Tarif par personne

# 270,00 €

(290,00 € pour les extérieurs)

**Paielements :**

- 90 € à l'inscription (+20€ pour les extérieurs)
- Le solde en 1 ou 2 fois avant le 15/05/2024
- HelloAsso



L'Alba Hôtel Lac d'Orient \*\*\* est un établissement de taille humaine avec toutes les chambres de plein pied sur un domaine de 2 hectares.

Idéalement situé sur la petite commune de Mesnil Saint-Père, au cœur du Parc Naturel Régional de l'Aube, en bordure de la forêt d'Orient, et à seulement quelques pas des plages du Lac d'Orient, l'un des trois grands lacs, avec ceux d'Amance et du Temple, qui comptent parmi les bijoux de la Champagne

Convivialité, tranquillité et sourire sont les maîtres-mots de l'Alba Hôtel Lac d'Orient \*\*\*, un établissement entièrement rénové en 2019, avec piscine couverte et chauffée, bain bouillonnant, sauna, salle de fitness, solarium, et bien-sûr son restaurant. Ici tout est mis en œuvre pour vous offrir un séjour relaxant et apaisant.



**Hôtel Lac d'Orient**

7 Rue de la Basse Bataille,  
10140 Mesnil-Saint-Père

GPS : 48.255426,4.341841

### Ateliers de Danse

Linda & Vania  
Rock



Valérie  
Solo Team



Orhiane  
WCS



### Activités aux alentours

- ✓ tour du Lac d'Orient en vélo (location de vélos électriques sur place)
- ✓ planches à voile, paddles, pédalos, canoë kayak, etc....(tarifs négociés)
- ✓ randonnées pédestres dans la forêt du petit Orient

### Activités sur place

- L'Espace détente « Forêt d'Orient ».
- ✓ piscine couverte et chauffée
  - ✓ le spa ou bain bouillonnant
  - ✓ le sauna
  - ✓ la salle de fitness pour garder la forme
  - ✓ terrain de pétanque



Ce prix comprend :

- L'hébergement en chambre standard double avec sanitaire privé
- La pension complète du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
- Linge de lit et de toilette fournis
- Taxes de séjour
- Accès à la piscine couverte et chauffée
- Parking
- Ateliers de danse
- 2 soirées dansantes avec animations

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons prises au bar
- Les dépenses personnelles
- Le transport - prévoir 2h30 de route (220 kms)
- Covoiturage possible

### Renseignements et réservations :

**Anne Marie : 06.19.15.59.39**

**Jean Paul : 06.60.45.12.26**

[adf.ferrieres.loisirs@gmail.com](mailto:adf.ferrieres.loisirs@gmail.com)

[www.danse-ferrieres.com](http://www.danse-ferrieres.com)