



STAGE Multi Danses



du Dimanche 22 Mars au Dimanche 29 Mars 2026

La station des 7 Laux est un lieu emblématique du massif de Belledonne. Surplombant le bassin grenoblois et la vallée du Grésivaudan, les 7 Laux offrent aux amateurs de glisse, de nature et de montagne un univers fantastique et des paysages de toute splendeur.

A seulement 35 km de Grenoble et 50 km de Chambéry, la station est le plus grand domaine skiable de la chaîne de Belledonne, figurant dans le top 3 des parcs de remontées mécaniques les plus modernes de France.

Eté comme hiver, la station des 7 Laux est l'endroit idéal pour s'adonner à de nombreuses activités sportives et pour passer des moments inoubliables.

Tarif par personne

630,00 €

(650,00 € pour les non adhérents à l'ADF)

Supplément chambre individuelle : **190,00 €**
(places limitées)

Possibilités de paiement en plusieurs fois

Réservation & Paiement
via HelloAsso



Ce prix comprend :

- ✓ L'apéritif de bienvenue
- ✓ L'hébergement en chambre standard double avec sanitaire privé
- ✓ Les lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni
- ✓ La pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
- ✓ La restauration au plat et en buffet, 1/4 vin au repas.
- ✓ Changement du linge de toilette 1 fois pendant le séjour, le ménage en fin de séjour.
- ✓ Les taxes de séjour
- ✓ Parking privé
- ✓ Casiers à ski privatisés
- ✓ Les cours de danse.
- ✓ Les soirées dansantes avec animations

Village Club Miléade

D281, Rue des Ramayes / Les 7 Laux
38190 Les Adrets

GPS : 45 15 4 N / 5 59 34 E

Ce prix ne comprend pas :

- ✓ Les boissons prises au bar, le café
- ✓ La location du matériel
- ✓ Les forfaits ski **166 €** la semaine
- ✓ Les dépenses personnelles
- ✓ Excursion et activités proposées en plus
- ✓ Le transport - prévoir 6h de route (620kms)
- ✓ Covoiturage possible

Renseignements et réservations:

Anne Marie : 06.19.15.59.39

Jean Paul : 06.60.45.12.26



ADF Rythm Danse



adf.ferrieres.loisirs@gmail.com



www.danse-ferrieres.com



STAGE Multi Danses

LES 7 LAUX L'APPEL DE LA MONTAGNE

du Dimanche 22 Mars au Dimanche 29 Mars 2026



Bulletin d'inscription

Participant 1 : M Mme

Nom : Prénom : Né(e) le / /

Tél : / / / E- Mail

Danses pratiquées : Rock Niveau : WCS Niveau : Solo Swing Niveau : Salsa Niveau :

Participant 2 : M Mme

Nom : Prénom : Né(e) le / /

Tél : / / / E- Mail

Danses pratiquées : Rock Niveau : WCS Niveau : Solo Swing Niveau : Salsa Niveau :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Chambre individuelle Chambre double partagée avec : lit double lits jumeaux

Séjour en pension complète *

630.00 € x €

Non adhérent à l'ADF

20.00 € x €

Supplément chambre individuelle

190.00 € x €

Total général

..... €

* La pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour

Paiements : Par chèque

Par virement

En espèce

ANCV

Comptant : €

En 4 fois € + € + € + €

(180) (150) (150) (150)

En 3 fois € + € + €

(210) (210) (210)

(en 4 fois : 1^{er} règlement 180 € + 20 € pour les non adhérents à l'ADF)

(encaissements 1 : de suite 2 : 15/12/2025 3 : 15/01/2026 4 : 15/02/2026)

Chèques établis au nom de l'A.D.F. Rythm'Danse

Covoiturage J'ai une voiture, je peux prendre : personnes

Je n'ai pas de voiture, je veux bien profiter d'un covoiturage

En vous inscrivant, vous acceptez que l'Association ADF Rythm Danse mémorise et utilise vos données personnelles collectées dans ce formulaire.

Afin de protéger la confidentialité de vos données personnelles, l'Association ADF Rythm Danse s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre, ni partager vos données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes quels qu'ils soient, conformément au Règlement Général de Protection des Données (RGPD 2019) sur la protection des données personnelles.

Renseignements et réservations :

Anne Marie : 06.19.15.59.39

Jean Paul : 06.60.45.12.26

adf.ferrieres.loisirs@gmail.com

www.danse-ferrieres.com